

BOUGER SOURIRE
B2S
C'EST LA SANTÉ

Samedi 30 mai 2026
dès 9h30 et jusqu'à 17h
journée conviviale
Salle polyvalente du
Château à Salins Fontaine

Réservez votre journée et venez découvrir, profiter
gratuitement des activités bien-être de l'association B2S
Repas tiré du sac

Marche Nordique
méthode « Atout
Santé »
Activité technique,
tonique, ludique et
respectueuse de votre
posture



Qi Gong
L'art de vivre longtemps
en bonne santé
Exploration du mouvement
(intention - respiration -
coordination - équilibre)
Sérénité

Contacts et inscriptions
Marie-Dominique SIMON
Tél 06 47 74 74 37
mail : bouger2s@orange.fr